

**GEZINSHULP** In Rotterdam zijn dit jaar de eerste twintig vrijwilligers aan de slag gegaan als mentor in gezinnen waar de moeder het zwaar heeft. Volgend jaar komen er nog zeker vijftig bij.

# Moedermentor helpt een handje

Niels Markus  
REDACTIE BINNENLAND

Als Kyra van der Vis aanbelt, staat de vierjarige Deniz al jubelend bij de deur. Een keer per week komt Van der Vis langs bij Deniz en zijn moeder Monika Aksel, en ze heeft zich al onmisbaar gemaakt. Aksel: "Mijn man vroeg al of we haar niet kunnen adopteren."

Kyra van der Vis (22) is 'moedermentor' in Rotterdam. De stad begon afgelopen jaar met vrijwillige begeleiding voor 'kwetsbare' moeders, door andere moeders. Zo kan een ervaringsdeskundige gedurende één jaar advies geven over het moederschap, wat taken overnemen, of een luisterend oor bieden. Inmiddels zijn er twintig moedermentors in de Maasstad, volgend jaar komen er nog zeker vijftig bij.

Voor Kyra van der Vis is er één manco. Zij is geen moeder. Maar: "Ik liep al als vrijwilliger mee bij het gezin. Toen werd Monika spontaan zwanger." Omdat Van der Vis orthopedagogie studeert, en er zo'n klik was tussen haar en de familie Aksel, kon zij vrijwilliger blijven, om Monika tijdens de zwangerschap te ondersteunen.

Van der Vis' werk bestaat vooral uit het ontlasten van moeder Monika. Haar man werkt zeven dagen per week, en haar kinderen hebben veel aandacht nodig. Deniz heeft een heel hoog IQ, maar loopt achter met spreekvaardigheid, waardoor hij alle gedachten die hij heeft niet altijd kan uiten. Dat is soms moeilijk voor hem. Doordat hij veel aandacht nodig heeft, cijfert zijn achtjarige zus zich vaak weg. Van der Vis: "Nu kan ik met Deniz spelen, zodat Monika haar handen vrij heeft voor andere dingen. Om met haar dochter te spelen, of om met de dokter te praten, als we het ziekenhuis bezoeken."

Ze gaan regelmatig naar het ziekenhuis. Vanwege het derde kind dat op komst is. Deniz en zijn zus hadden last van epilepsie-aanvallen. Moeder Monika Aksel is bang dat hun broertje datzelfde gen zal hebben. Aksel: "Tot nu toe gaat alles gelukkig perfect."

Ze twijfelde even of ze het kind moest houden. Ze praatte er veel over met Van der Vis. Lastig vond die dat. "Ze heeft erg getwijfeld." Ze be-



Moeder Monika Aksel en mentormoeder Kyra van der Vis doen een spelletje met zoon Deniz (4). FOTO ARIE KIEVIT

*'Bij mijn vriendinnen kan ik ook wel wat kwijt, maar ik wil hen niet iedere keer belasten door over mijn problemen te praten'*

sloten een lijstje te maken met voors en tegens. De voors wogen voor Aksel uiteindelijk het zwaarst.

Terwijl Van der Vis met Deniz een puzzel legt op de salontafel, praat Aksel lang en veel. Maar over wat haar echt dwarszit, praat ze vooral met Van der Vis. "Ik kom uit Polen, mijn familie zit daar. Bij mijn vriendinnen kan ik ook wel wat kwijt, maar ik wil hen niet iedere keer belasten door over mijn problemen te praten. Ik wil niet dat zij weten dat ik soms zit te huilen, als ik het moeilijk heb." Bij Van der Vis kan ze al die dingen wel kwijt. "Zij is er speciaal voor mij." En, zegt ze lachend: "Ik kan goed kletsen, zij kan goed luisteren."

## BABYSTERFTE IN ROTTERDAM

Hoewel de kindersterfte in Rotterdam de afgelopen tien jaar afnam, is het nog altijd **hoger dan het landelijk gemiddelde**. De zogeheten perinatale sterfte is er 8,4 procent. Landelijk is dit 7,4 procent. Het aantal kinderen dat te vroeg geboren wordt, of een te laag geboortegewicht heeft is ook hoger in de Maasstad. Om die trends te keren nam Rotterdam jaren veel - deels omstreden - initiatieven. De moedermentor is er een van. Verder zijn er 'kotercafés', voor ouders met jon-

ge kinderen. Vrouwen bij wie wordt vastgesteld dat hun ongeboren kind risico loopt in de ontwikkeling, krijgen huisbezoeken. Bij 'kinderwensconsulten' wordt gesproken over risico's tijdens de zwangerschap. Het meest **vergaande voorstel** lanceerde het stadsbestuur afgelopen najaar: **verplichte anticonceptie** voor ouders die écht niet voor een kind kunnen zorgen. Het leidde tot veel ophef, de huidige Tweede Kamer wil er in ieder geval niet aan.